

# Free Flow

## inner game Weiterbildung mit Skifahren

### Diese Weiterbildung richtet sich an Coachs, Trainer und Führungskräfte

Skifahren dient darin als "Medium", um sich über Prozesse und Wirkungsweisen beim Lernen und Lehren klar zu werden. Denn gleich welches Thema, welchen Lernstoff, welche Fähigkeit man sich aneignen möchte, beim inner game Coachingansatz geht die Bewegung vom Mensch aus. Nicht die richtige Form, die Technik, das Streben nach Perfektion steht im Mittelpunkt, sondern die Frage wie man sich eigenverantwortlich und aus eigenem Antrieb und Interesse einer Sache annähert, in Bewegung kommt, Resonanz entstehen lässt und selbst die Verantwortung für den eigenen Weg übernimmt (Selbstlernkompetenz entwickelt).

Morgens auf der Piste und nachmittags im Seminarraum erfroschen wir Themen wie

Wie bringt man Menschen in Bewegung – innerlich und äußerlich – ohne positiven oder negativen Druck auszuüben?

Wie öffnet man einen Lern- und Erfahrungsraum, der für eine optimale Arbeitsatmosphäre sorgt?

Was sind die Grundanforderungen an ein lebendiges, menschengerechtes Lehren und Lernen?

Wie unterstütze ich die Teilnehmenden darin, eigene Fragen zu finden und ihnen zu folgen, statt passiv auf Antworten zu warten, die möglicherweise nicht einmal gefragt wurden?

Wie nehme ich den Teilnehmenden den gewohnten Druck, etwas von außen vorgegebenes erfüllen zu müssen und gebe ihnen stattdessen die Möglichkeit, den eigenen Motivationen und Antrieben zu folgen?

Wie erzeugt man bei den Teilnehmern ein Energiefeld anhaltender Aufmerksamkeit?

Wie bringt man Menschen in Bewegung – innerlich und äußerlich – ohne positiven oder negativen Druck auszuüben?

Wie nutze ich Free Flow um eine optimale Lernbereitschaft zu erzeugen, sowie wertvolle Erkenntnisse für das eigentliche Thema davon abzuleiten?

#### Ambiente:

Das Hotel Balance bietet neben seiner ausgesprochenen Wohlfühlathmosphäre, den individuell gestalteten Zimmern, einem schönen Seminarraum und Wellnessbereich, eine ganz besondere Küche, die auch für Nichtvegetarier einen überraschenden Genuss darstellt. Das Skigebiet Les Marécottes ist sehr ruhig, sodass man nie warten muss, sowie kaum störenden äußeren Einflüssen ausgesetzt ist – ideal, um die eigene innere Vielfalt zu erleben.

**Termin:** 18.2. – 24.2.2018: Sonntag 19.00 Uhr bis Samstag 10 Uhr

**Kosten:** Kursgebühr: € 750 (Ermässigung auf Anfrage)

**Ort:** Unterkunft mit Halbpension SFR 795 (SFR 975 im EZ), Skipass SFR 170 (5 Tage)

**Anmeldung:** Hotel Balance [www.vegetarisches-hotel.ch](http://www.vegetarisches-hotel.ch)

Christian Maier [Tel. 07634-69264](tel:07634-69264) | [info@innergame.de](mailto:info@innergame.de) | [www.innergame.de](http://www.innergame.de)