



# inner game Weiterbildung

## „Spielraum für Wesentliches“

**Diese Weiterbildung richtet sich an alle, die bewegendes Lehren und Lernen erleben und praktizieren möchten.**

Neben der Reflexion eigener Vorgehensweisen, werden Sie eine Reihe von bewegenden Aktivitäten erleben, die Sie in Ihrer Arbeit einsetzen können. Damit erreichen Sie Ihr Klientel vom ersten Moment an und schaffen eine Atmosphäre des Vertrauens.

### inner game:

Der Coaching Ansatz *inner game* basiert auf der Tatsache, dass sich unser „inneres Spiel“, das was in uns vorgeht, erheblich auf unser „äußeres Spiel“, unsere Handlungen, auswirkt und diese beeinflusst – und zwar im Positiven genauso wie im Negativen. Mit *inner game* erleben Sie, wie Lernen, Entfaltung und Wachstum sein kann, wenn es nicht durch Anweisung, Druck und Selbstzweifel gestört wird.

### Inhalte der Weiterbildung:

- Was sind die Grundanforderungen an lebendiges Lernen und Lehren?
- Wie erzeugt man ein Energiefeld anhaltender Aufmerksamkeit?
- Wie macht man mit körperlichen und spielerischen Aktivitäten gedankliche Prozesse leichter „begreifbar“?
- Wie sorgt man für Offenheit und Vertrauen – in sich, die Situation und die anderen?
- Wie bringt man Menschen in Bewegung – innerlich und äußerlich – ohne positiven oder negativen Druck auszuüben?
- Themen, Anliegen und Fragen, die Sie mitbringen.

### Vorgehensweise:

Die abwechslungsreiche Mischung aus Erfahrung und Reflexion, Bewegung und Ruhe, Drinnen und Draußen, Spielen und Denken, Fragen und Antworten sorgt für nachhaltige Ergebnisse. Sowohl Ihre konkrete Praxis, als auch Ihre eigenen Themen dienen als Ausgangspunkt. Daraus ergibt sich ein individueller Ablauf mit den Themen, die für Sie wichtig sind. Besondere Aufmerksamkeit wird darauf gelegt, zu erleben und zu erlernen, wie es gelingen kann, eine gute Atmosphäre für Wachstum und Lernen zu schaffen.

Termin:	7. – 9. Dezember 2017   12. – 14. April 2018 (Beginn 1. Tag um 11 Uhr, Ende 3. Tag 13 Uhr)
Kosten:	Seminar 580 eur zzgl. MwSt.
Ort:	Coachingpraxis Sulzburg, Klosterwaldstraße 13, 79295 Sulzburg
Anmeldung	Christian Maier-Straube Tel. 07634-69264   <a href="mailto:info@innergame.de">info@innergame.de</a>   <a href="http://www.innergame.de">www.innergame.de</a>

Dieses Seminar ist gleichzeitig Teil 1 der 5-moduligen **inner game Coaching-Ausbildung**.  
Es dient einem umfassenden Kennenlernen des Ansatzes und ist in sich abgeschlossen.