



Dieses Urlaubsseminar richtet sich an Gäste des Posthotels Achenkirch.

In dieser inspirierenden Auszeit geht es darum, auf vielfältige Weise ins eigene „Spiel“ zu kommen, Spielfreude zu entdecken und zu erleben, wie positiv sich das auf das Tun auswirkt. Sei es bei körperlichen Aktivitäten, beim Erlernen oder Ausüben von Sportarten oder im Leben und Arbeiten generell.

In diesem Hotel finden Sie ein ideales Ambiente, um in drei Tagen zu erleben, über welche Potentiale Sie verfügen, wenn Sie die Gewohnheit loslassen, sich anstrengen zu müssen. „Lassen Sie sich von sich selbst einmal so richtig begeistern und erleben Sie Ihren Flow, der noch lange nachwirken wird!“.

Vorgehensweise:

Die Mischung aus Input und Austausch, Aktivität und Ruhe, Spielerischem und Besinnlichen führt dazu, dass sich jeder auf seine ganz eigene Art ins Spiel bringen kann. Je nach Jahreszeit, Wetter und Ihren Interessen werden unterschiedliche Bewegungselemente drinnen wie draußen genutzt. Dabei finden Sie Zugang zu Ihrer Kraft und werden erleben, dass sich Erfolg nicht vermeiden lässt!

Am Nachmittag können Sie die Impulse in eigenen Aktivitäten erproben oder bei einem der vielen Hotelangebote die Seele baumeln lassen.

Auf Wunsch stehe ich auch nachmittags für Einzelcoachings zur Verfügung.

Termin: 17. – 20.08.2017 | 30.11. – 03.12.2017
jeweils Freitag, Samstag, Sonntag von 10 – 13 Uhr

Kosten: Kurs 270.- eur zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Ort: Posthotel Achenkirch <http://www.posthotel.at/>

Anmeldung Posthotel Achenkirch, Tel +43-5246-6522

<http://www.posthotel.at/de/zimmer-angebote/angebot-65889-die-entdeckung-der-leichtigkeit-2017-hauptsaison.html>