

Spielraum für Wesentliches

inner game Seminar mit Skifahren

Dieses Seminar richtet sich an alle, die die Kurve kriegen wollen.

Diese Tage kann man als Auszeit, als Urlaub mit Sinn, als Spiel mit Grenzen, als eigene Forschungsreise nutzen. Denn sie bietet Ihnen einen Spielraum, in welchem Sie sich dem widmen können, was für Sie gerade wesentlich ist.

Inhalte:

„Was bewegt mich, was bringt mich in Schwung, wie nehme ich Fahrt auf, wie kriege ich die Kurve, wie halte ich die Spur?“ Diese Fragen und viele mehr, werden wir ganz praktisch erkunden und dabei mit- und voneinander lernen. Der Bezug zum eigenen Leben wird sich einem mit allen Sinnen erschließen. Teilnehmen kann jeder, der über Grundkenntnisse des Skifahrens verfügt. Auch Könnern erfahren mit inner game Skifahren eine neue Dimension des Skifahrens.

Vorgehensweise:

Das Skifahren am Vormittag bringt uns nicht nur äußerlich sondern auch innerlich in Bewegung, der Nachmittag dient der Entspannung, dem Nachklingen des Erlebten, der Reflexion und Integration.

inner game:

Der Coaching Ansatz *inner game* basiert auf der Tatsache, dass sich unser „inneres Spiel“, das was in uns vorgeht, erheblich auf unser „äußeres Spiel“, unsere Handlungen, auswirkt und diese beeinflusst – und zwar im Positiven genauso wie im Negativen. Mit *inner game* erleben Sie, wie Lernen, Entfaltung und Wachstum sein kann, wenn es nicht durch Anweisung, Druck und Selbstzweifel gestört wird.

Ambiente:

Das Hotel Balance bietet neben seiner ausgesprochenen Wohlfühlatmosphäre, den individuell gestalteten Zimmern, einem schönen Seminarraum und Wellnessbereich, eine ganz besondere Küche, die auch für Nichtvegetarier einen überraschenden Genuss darstellt. Das Skigebiet Les Marécottes ist sehr ruhig, sodass man nie warten muss, sowie kaum störenden äußeren Einflüssen ausgesetzt ist – ideal, um die eigene innere Vielfalt zu erleben.

Termin:	25.2. – 1.3.2018: Sonntag 19.00 Uhr bis Donnerstag 10 Uhr (Verlängerung möglich)
Kosten:	Kurs 650.- eur / Unterkunft mit Halbpension 595.- eur (530.- eur im DZ)
Ort:	Hotel Balance www.vegetarisches-hotel.ch
Anmeldung	Christian Maier-Straube Tel. 07634-69264 info@innergame.de www.innergame.de