



Boxenstop

Innehalten und Auftanken für Führungskräfte

Diese innerlich und äußerlich bewegende Auszeit richtet sich an alle, die im „Rennen“ sind!

Bei diesem „Boxenstopp“ im Kreise von Gleichgesinnten, treten Sie für eine kurze Zeit aus der aktiven Phase heraus, tanken neu auf, prüfen wie viel Druck Ihnen gut tut, inwieweit Sie Ihre Potentiale voll ausnutzen und ob „Fahrzeug“ und Strecke noch zu Ihren Zielen passen.

Bewegung bewegt

Durch den Einsatz von bewegenden Elementen, wie Geh-Sprächen, Bogenschießen und Tennis – je nachdem, was zu Ihren Anliegen passt – werden Wahrnehmungsräume geöffnet, die das Finden von Lösungen wesentlich erleichtern können. Es geht dabei weniger um die sportliche Aktivität, als darum sich darin zu erkennen und zu entspannen. Erleben Sie, unabhängig vom Können und Ihren körperlichen Voraussetzungen, wie leicht es gehen kann, wenn Sie es sich leicht machen.

Die Entdeckung der Leichtigkeit

Die Tage sind so aufgebaut, dass Ihre Themen, Fragen und Anliegen im Mittelpunkt stehen. Der methodische Rahmen sorgt durch seine abwechslungsreiche Vielfalt dafür, dass alle Teilnehmenden genügend Freiraum gewinnen, um sich die eigene Situation in Ruhe genauer anschauen zu können.

Jenseits von Anstrengung und Zwang wird es darum gehen, in einer Atmosphäre der Leichtigkeit einen einfachen und direkten Zugang zu den eigenen Ressourcen zu bekommen, um von da aus den Blick wieder nach vorne zu richten.

Lassen Sie sich (von sich selbst) überraschen!

inner game

Der Coaching Ansatz *inner game* basiert auf der Tatsache, dass sich unser „inneres Spiel“, das was in uns vorgeht, erheblich auf unser „äußeres Spiel“, unsere Handlungen, auswirkt und diese beeinflusst – und zwar im Positiven genauso wie im Negativen. Mit *inner game* erleben Sie, wie Lernen, Entfaltung und Wachstum sein kann, wenn es nicht durch Anweisung, Druck und Selbstzweifel gestört wird.

Trainer: Christian Maier, Torsten Park www.torsten-park.de

Termine: 15. – 17.9. 2017 | 13. – 15.4.2018 | 14. – 16.9.2018
(jeweils 1. Tag 14 Uhr – 3. Tag 13 Uhr)

Kosten: CHF 1280.- inkl. Mittagessen, Seminarunterlagen

Ort: Solothurn (Schweiz)

Veranstalter: Martin Ackermann, Coaching Atelier Solothurn

Tel. 0041-032-6213066, www.afpl-ackermann.ch info@afpl-ackermann.ch